

- Vždy noste u sebe informace o zdravotním stavu(např. průkaz hemofilika)
- Vždy vezte své vlastní léky se sebou. Ty mohou být v zahraničí jiné a taky moc drahé. Většina zemí má omezené dodávky a nelze očekávat, že vám dají léky rezervované pro jejich pacienty.
- Vezte dokument pro bezpečnostní službu na letišti – vysvětlení, proč vezete léky, jehly, stříkačky atd. a vážné důvody, proč je musíte mít u ruky.
- Pokud cestujete letadlem, berte léky vždy na palubu v příručním zavazadle. To vám umožní ukázat je rychle ochrance a celníkům, jste-li o to požádáni. Riskujete zničení, ztrátu či překročení skladovací teploty, pokud léky necháte uložené v zavazadlovém prostoru.
- Vezte dokument od svého ošetřujícího lékaře s informacemi o vašem zdravotním stavu(četnost krvácení, riziko krvácení;léčba, která vám je podávána). Tento dokument by měl být – pokud možno – v jazyce země, kam se chystáte. Ne vždy jste schopni ošetřit se sami, proto jsou informace důležité.
- Vezte dokument, který celníkům(vyžadují-li to) vysvětlí, proč vezete léky, jehly a stříkačky atd. Tento dokument by měl být opět psán v jazyce země, kterou se chystáte navštívit.
- Vízové požadavky důkladně přezkuste před cestou.
- Zdravotní pojištění by mělo být rovněž kontrolováno před odjezdem. Možná budete potřebovat delší čas na dohodnutí předešlých podmínek.
- Možná si přejete napsat do hemofilického centra ve státě/státech, který/které navštívíte, abyste se zeptali na dostupnost léčebných přípravků a zdravotní náklady vzniklé léčbou.
- Pokud potřebujete ošetření během vašeho cestování, volejte léčebná centra(viz. seznam)
- Světové hemofilické organizace(viz. seznam) mohou být zdrojem pomoci, pokud jí během cesty do zahraničí potřebujete.

Seznam hemofilických center najdete na [www.wfh.org](http://www.wfh.org). V nabídce vlevo najed'te myší na Resources a poté klikněte na Treatment Centre Direktory(Passport). Na zobrazené stránce klikněte na slovo Passport, čímž se dostanete na další stránku, kde do políčka Key word zadáte název cílové země a kliknete na Search. Musíte jej napsat v angličtině, proto si [zde](#) najděte svou zemi.